



Begleitender Dienst

Veranstaltungskalender



Januar 2020



Montag			
Dienstag			
Mittwoch		<p>Neujahr - wir begrüßen das Neue Jahr 2020 <i>Wir wünschen allen Bewohnern und Angehörigen ein gesundes und frohes Jahr 2020</i></p>	
01.01.			
Donnerstag	9.30	<p>Kath. Gottesdienst auf WB 3 <i>Den eigenen Glauben erleben</i></p>	
02.01.	15.30	<p>Kulinarisches Angebot auf WB 3 <i>Gemeinsam genießen</i></p>	
Freitag	10.00	<p>Ev. Sternsinger im Haus <i>Treffen auf WB E in der Eingangshalle</i></p>	
03.01.	15.30	<p>Heimkino <i>Das andere Kinoerlebnis</i></p>	
Samstag	10.00	<p>Kath. Sternsinger im Haus <i>Treffen in der Eingangshalle</i></p>	
04.01.	15.30	<p>Die aktuelle Zeitungsrunde mit Carmen auf WB 3 <i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i></p>	
Sonntag	10.00	<p>Herrenrunde im Casino <i>Gemeinsames Miteinander</i></p>	
05.01.			

Montag	10:00	Seniorengymnastik WB E und 1 mit Gudrun <i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>	
	06.01.	15:30	
Dienstag	10.00	Gedächtnistraining auf WB 3 mit Björn <i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>	
	07.01.	15.30	
Mittwoch	10:00	Dementen-Gruppe: Bewegen und Aktiviere mit Carmen <i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>	
	08.01.	15:30	
Donnerstag			
09.01.	15.30	Dementen-Gruppe: Bewegen und aktivieren mit Regina <i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>	
Freitag	10:00	Seniorengymnastik WB 2 und 3 auf WB 3 mit Björn <i>Sturzprophylaxe : Bewegungsübungen</i>	
	10.01.		
Samstag	10:00	„Die aktuelle“ Zeitungsrunde 1 mit Jörg <i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
	11.01.	15.30	
Sonntag	8.30	Dementen-Frühstück mit Jörg im Casino <i>Gemeinsam Genießen</i>	
	12.01.	14.30	

Montag	10:00	Seniorengymnastik WB E und 1 mit Jörg	
		Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen	
13.01.	15:30	„Bingo“ auf WB 3 für alle WB mit Gudrun	
		Anregung der Konzentrationsfähigkeit – feinmotorische Übungen	
Dienstag	10.00	Dementen-Gruppe: Bewegen und Aktivieren mit Regina	
		Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern	
14.01.	15.30	„Wir singen“ auf WB 2 mit Gudrun	
		Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl	
Mittwoch	10:00		
15.01.	15:30	Kulinarisches Angebot auf WB 3 mit Carmen	
		Gemeinsames Miteinander	
Donnerstag	9.30	Kath. Gottesdienst auf WB 3	
		Den eigenen Glauben erleben	
16.01.	15.30	Dementen-Gruppe: Bewegen und Aktivieren mit Björn im Casino	
		Motorisch- funktionelle Bewegungsübungen	
Freitag	10:00	Seniorengymnastik auf WB 2 für WB 2 und 3 mit Regina	
		Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen	
17.01.	15.30	Spiele-Nachmittag auf WB E mit Klaus	
		Spiel, Spaß und Überraschung!!! 😊	
Samstag	10:00	„Die Aktuelle“ – Zeitungsrunde 1 mit Björn	
		Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen	
18.01.	15.30	„Die aktuelle“ Zeitungsrunde 2 mit Gudrun	
		Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen	
Sonntag	8.30	Dementen-Frühstück mit Carmen	
		Gemeinsam genießen	
19.01.	14.30	Dementen-Kaffee mit Gudrun im Casino	
		Gemeinsam fröhlich sein	

Montag	10:00	Seniorengymnastik für WB E u. 1 auf WB 1 mit Gudrun
		<i>Sturzprophylaxe. Bewegungsübungen</i>
20.01.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3 mit Regina
		<i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>
Dienstag	10.00	Gedächtnistraining auf WB 3 mit Björn
		<i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>
21.01.		
Mittwoch	10.00	„Wir singen“ auf WB 1 für WB E und 1 mit Carmen
		<i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i> 
22.01.	15.30	Dementen-Gruppe mit Regina auf WB 1
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>
Donnerstag	10.00	Dementen-Gruppe auf WB E mit Klaus
		<i>Motorisch- funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>
23.01.		
Freitag	10.00	Seniorengymnastik auf WB 3 für WB 2 und 3 mit Klaus
		<i>Sturzprophylaxe - Bewegungsübungen</i>
24.01.	15:30	Dementen-Gruppe mit Carmen auf WB E
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>
Samstag	10:00	„Die Aktuelle“ – Zeitungsrunde 1 mit Regina
		<i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i> 
25.01.		
Sonntag	8.30	Dementen-Frühstück mit Regina
		<i>Gemeinsam genießen</i>
26.01.		

Montag	10:00	Seniorengymnastik für WB E und 1 auf WB 1 mit Klaus
		<i>Sturzprophylaxe- Bewegungsübungen</i>
27.01.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3 mit Gudrun
		<i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>
Dienstag	10.00	Gedächtnistraining auf WB 3 mit Klaus
		<i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>
28.01.	15.30	Dementen-Gruppe: Bewegen und aktivieren mit Björn
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>
Mittwoch		
29.01.	15.30	„Wir singen“ auf WB 2 mit WB 2 und 3 mit Gudrun
		<i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>
Donnerstag	9.30	Kath. Gottesdienst auf WB 3
		<i>Den eigenen Glauben erleben</i>
30.01.		
Freitag	10.00	Seniorengymnastik für WB 2 und 3 auf WB 2 mit Regina
		<i>Sturzprophylaxe – Bewegungsübungen</i>
31.01.	15.30	Heimkino mit Björn
		<i>Das andere Kinoerlebnis</i>
Samstag		
Sonntag		



Von der Sonne lernen

Das Jahr ist neu, die Sorgen alt,
der Januar wie üblich kalt.

Ach, könnt es doch schon Frühling sein,
ich wünsch mir etwas Sonnenschein.

Als Mensch mag ich die Kälte nicht
und übe gern darauf Verzicht.

Doch nein, das wird kein guter Start,
gewinnt der Jammer richtig Fahrt,
dann bringt das Jahr nur mehr Verdruss.
Es sei damit für immer Schluss!

Na komm, du kalte Jahreszeit,
verlierst ja doch den ew'gen Streit
mit jener himmlisch heißen Kraft,
die alles Leben hier erschafft.

Von dir, da bleibt Erinn'ung nur,
sie gibt nie auf, ihr Licht ist pur.

Beginn das Jahr ich noch mal neu,
indem ich Hoffen mit Geduld nicht scheu,
und da ich von der Sonne lern,
scheint mir der Frühling nicht mehr fern.

Emanuel Mireau (geb. 1974)

Begleitender Dienst

.. wir sind für Sie da:

**Seniorenpflegeheim
Mittelfeld GmbH**
Gemeinnützige Gesellschaft

Wir sind für Sie da!

Katrin Lasch

Leiterin des Begleitenden
Dienstes



Björn Plotzke

Betreuung



Gudrun von Saint Paul

Betreuung



Jörg Voß

Betreuung



Regina Fischer

Betreuung



Klaus Ihsen

Betreuung



Kai Lasch

Betreuung/BuFDi



Dennis Becker

Betreuung/BuFDi



Wir organisieren vielfältige Aktivitäten für Sie und mit Ihnen:

- Gymnastik- und Sitztanzgruppen, Aktivgruppen (Kochen, Backen, Basteln, Zeichnen, Lesen ...)
- Gedächtnistraining, Dementen-Gruppen
- Bewohnerurlaub – Ausflüge in und um Hannover
- Saisonbedingte Feiern (Sommerfest, Adventsfeiern, Ostern- und Silvesterbrunch ...)
- Kaffee- und Grillnachmittage im Garten, monatlich Geburtstagskaffee

Sie haben einen besonderen Wunsch oder Anregungen?

Unser Ziel ist es, Ihre geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und zu steigern, Ihren Alltag abwechslungsreicher zu gestalten und somit Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden zu fördern.