

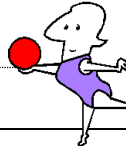

Begleitender Dienst



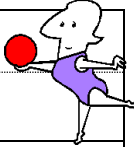

Veranstaltungskalender







September 2019



Montag	10.00	Senioren-gymnastik auf WB E und 1	
		<i>Sturzprophylaxe/ Bewegungsübungen</i>	
02.09.	15:30	„Bingo“ auf WB 3	
		<i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>	
Dienstag	9:30	Ev. Gottesdienst auf WB 3 fällt aus	
		<i>Den eigenen Glauben erleben</i>	
03.09.			
Mittwoch	10.00	Modeverkauf in der Eingangshalle	
		<i>Decu – Moden für Senioren</i>	
04.09.			
Donnerstag	10.00	Theater aus der Truhe	
		<i>Veranstaltung für alle WB</i>	
05.09.	15.30	Dementen-Gruppe	
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>	
Freitag	10:00	Senioren-gymnastik für WB 2 und 3 auf WB 2	
		<i>Sturzprophylaxe/Bewegungsübungen</i>	
06.09.	15.30	Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus	
		<i>Erinnerungspflege - offene Gruppe</i>	
Samstag	10:00	„Die aktuelle“ Zeitungsrunde	
		<i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
07.09.	15:30	Wir genießen den Nachmittag im Garten*	
		<i>Gemeinsam genießen</i>	
Sonntag	10:00	Dementen-Gruppe: Bewegen und Aktivieren	
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>	
08.09.			

Montag	10:00	Seniorengymnastik WB E und 1	
		Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen	
09.09.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3	
		Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik	
Dienstag			
10.09.	15:30	Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus	
		Erinnerungspflege – offene Gruppe	
Mittwoch	10:00	Wir singen auf WB 1 mit WB E und 1	
		Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl	
11.09.	15:30	Dementen-Gruppe: Bewegen und Aktivieren	
		Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern	
Donnerstag	9:30	Kath. Gottesdienst	
		Den eigenen Glauben erleben	
12.09.	15:30	Dementen Gruppe Bewegen und aktivieren	
		Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern	
Freitag	10:00	Seniorengymnastik für WB 2 und 3 auf WB 2	
		Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen	
13.09.	15:30	Wir treffen uns im großen Garten*	
		Gemeinsam genießen	
Samstag	10:00	„Die aktuelle“ Zeitungsrunde	
		Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen	
14.09.			
Sonntag	8:30	Dementen Frühstück	
		Gemeinsam genießen	
15.09.			

Montag	10:00	Seniorengymnastik WB E und 1 <i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>	
	16.09.	15:30	„Bingo“ auf WB 3 für alle WB <i>Anregung der Konzentrationsfähigkeit – feinmotorische Übungen</i>
Dienstag	9:30	Ev. Gottesdienst auf WB 3 fällt aus <i>Den eigenen Glauben erleben</i>	
	17.09.	15:30	Wir sind im Garten*/kleines Überraschungsangebot <i>Miteinander genießen</i>
Mittwoch	10:00	„Wir singen“ auf WB 1 <i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>	
	18.09.	15:30	Kulinarisches Angebot auf WB 3 <i>Gemeinsames Miteinander</i>
Donnerstag	10:00	Gedächtnistraining auf WB 3 <i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>	
	19.09.		
Freitag	10:00	Seniorengymnastik auf WB 2 für WB 2 und 3 <i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>	
	20.09.	15:30	Info- Veranstaltung zur OB Wahl <i>Veranstaltung für politisch interessierte Bewohner</i>
Samstag	10:00	„Die Aktuelle“ – Zeitungsrunde <i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
	21.09.		
Sonntag	8:30	Dementen-Gruppe: Frühstück <i>Gemeinsam genießen</i>	
	22.09.		

Montag	10:00	Seniorengymnastik für WB 1 und 2	
		Sturzprävention/Bewegungsübungen	
23.09.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3	
		Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik	
Dienstag	10.00	Gedächtnistraining	
		Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten	
24.09.	15:30	„Wir singen“ auf WB 1 für WB E und 1	
		Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl	
Mittwoch	10:00	Dementen-Gruppe: Bewegen und Aktivieren	
		Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen für demente Bewohner	
25.09.			
Donnerstag	9.30	Kath. Gottesdienst auf WB 3	
		Den eigenen Glauben erleben	
26.09.	15:30	Malgruppe im Garten (bei schönem Wetter)	
		Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik	
Freitag	10.00	Seniorengymnastik auf WB 3 für WB 2 und 3	
		Sturzprophylaxe- Bewegungsübungen	
27.09.	15:30	Dementen-Gruppe auf WB E	
		Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern	
Samstag	10:00	„Die Aktuelle“ - Zeitungsrunde	
		Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen	
28.09.			
Sonntag	08.30	Dementen-Gruppe: Frühstück	
		Gemeinsam genießen	
29.09.			

Montag	10:00	Seniorengymnastik für WB E und 1 auf WB 1 <i>Sturzprophylaxe- Bewegungsübungen</i>
30.09.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3 <i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>
Dienstag		
Mittwoch		
Donnerstag		
Freitag		
Samstag		
Sonntag		



Der September

Das ist ein Abschied mit Standarten
aus Pflaumenblau und Apfelgrün.
Goldlack und Astern flaggt der Garten,
und tausend Königskerzen glühn.

Das ist ein Abschied mit Gerüchen
aus einer fast vergessenen Welt.
Mus und Gelee kocht in den Küchen.
Kartoffelfeuer qualmt im Feld.
Altweibersommer weht im Wind.
Das ist ein Abschied laut und leise.
Die Karussells drehn sich im Kreise.
Und was vorüber schien, beginnt.

aus: Erich Kästner, Der September



Begleitender Dienst

.. wir sind für Sie da:

Katrin Lasch

Leiterin des Begleitenden Dienstes



Gudrun von Saint Paul

Betreuung



Klaus Ihsen

Betreuung

*Seniorenpflegeheim
Mittelfeld GmbH
Gemeinnützige Gesellschaft*

Wir sind für Sie da!

Björn Plotzke

Betreuung



Regina Fischer

Betreuung



Jörg Voß

Betreuung



Wir organisieren vielfältige Aktivitäten für Sie und mit Ihnen:

- Gymnastik- und Sitztanzgruppen, Aktivgruppen (Kochen, Backen, Basteln, Zeichnen, Lesen ...)
- Gedächtnistraining, Dementen-Gruppen
- Bewohnerurlaub – Ausflüge in und um Hannover
- Saisonbedingte Feiern (Sommerfest, Adventsfeiern, Ostern- und Silvesterbrunch ...)
- Kaffee- und Grillnachmittage im Garten, monatlich Geburtstagskaffee

Sie haben einen besonderen Wunsch oder Anregungen?

Unser Ziel ist es, Ihre geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und zu steigern, Ihren Alltag abwechslungsreicher zu gestalten und somit Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden zu fördern.