

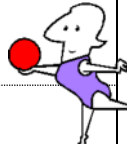


# Begleitender Dienst

## Veranstaltungskalender



März 2019



|                   |       |  |   |
|-------------------|-------|--|---|
| <b>Montag</b>     |       |  |   |
|                   |       |  |   |
| <b>Dienstag</b>   |       |  |   |
|                   |       |  |   |
| <b>Mittwoch</b>   |       |  |   |
|                   |       |  |   |
| <b>Donnerstag</b> |       |  |   |
|                   |       |  |   |
| <b>Freitag</b>    | 10:00 | Seniorengymnastik für WB 2 und 3 auf WB 2<br>Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br><i>Sturzprophylaxe/motorisch – funktionelle Übungen</i> |  |
| <b>01.03.</b>     |       |  |   |
| <b>Samstag</b>    | 10:00 | „Die aktuelle“ Zeitungsrunde<br><i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>   |  |
| <b>02.03.</b>     |       |  |   |
| <b>Sonntag</b>    | 10:00 | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>                                |   |
| <b>03.03.</b>     | 15:30 | Malgruppe auf WB 1<br><i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>  |  |

|            |       |   |   |
|------------|-------|---|---|
| Montag     | 10:00 | Seniorengymnastik für WB E und 1 auf WB 1<br><i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>               |   |
|            |       |   |   |
| 04.03.     | 14:30 | Rosenmontag – Fasching<br><i>Veranstaltung für geladene Gäste</i>                                   |    |
|            |       |   |   |
| Dienstag   | 9:30  | Ev. Gottesdienst mit Pastor Voget<br><i>Den eigenen Glauben erleben</i>                             |   |
|            |       |   |   |
| 05.03.     | 15:30 | Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus<br><i>Erinnerungspflege – offene Gruppe</i>                  |   |
|            |       |   |   |
| Mittwoch   | 10:00 | Wir singen auf WB 1 mit WB E und 1<br><i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>  |    |
|            |       |   |   |
| 06.03.     | 15:30 | Dementengruppe<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>             |   |
|            |       |   |   |
| Donnerstag | 10:00 | Gedächtnistraining auf WB 3<br><i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>            |   |
|            |       |   |   |
| 07.03.     | 15:30 | Dementengruppe<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>             |   |
|            |       |   |   |
| Freitag    | 10:00 | Seniorengymnastik für WB 2 und 3 auf WB 2<br><i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>               |   |
|            |       |   |   |
| 08.03.     |       |   |   |
|            |       |   |   |
| Samstag    | 10:00 | „Die aktuelle“ Zeitungsrunde auf WB 1<br><i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i> |  |
|            |       |   |   |
| 09.03.     | 15:30 | Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus<br><i>Erinnerungspflege - offene Gruppe</i>                  |   |
|            |       |   |   |
| Sonntag    | 10:00 | Dementengruppe: Frühstück<br><i>Gemeinsam genießen</i>  |   |
|            |       |   |   |
| 10.03.     |       |   |   |
|            |       |   |   |

|            |               |  |   |
|------------|---------------|--|---|
| Montag     | 10:00         | Seniorengymnastik WB E und 1<br><i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>                     |                              |
|            | <b>11.03.</b> | 15:30  | „Bingo“ auf WB 3 für alle WB<br><i>Anregung der Konzentrationsfähigkeit – feinmotorische Übungen</i>            |
| Dienstag   | 10:00         | Gedächtnistraining auf WB 3<br><i>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten</i>     |   |
|            | <b>12.03</b>  | 15:30  | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i> |
| Mittwoch   | 10:00         | „Wir singen“ auf WB 2<br><i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>        |                              |
|            | <b>13.03.</b> | 15:30  | Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus<br><i>Erinnerungspflege – offene Gruppe</i>                              |
| Donnerstag | 9:30          | Kath. Gottesdienst auf WB 3<br><i>Den eigenen Glauben erleben</i>                            |                            |
|            | <b>14.03.</b> | 15:30  | Malgruppe auf WB 1<br><i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>                                   |
| Freitag    | 10.00         | Seniorengymnastik auf WB 2 für WB 2 und 3<br><i>Schuhverkauf in der Halle</i>                |   |
|            | <b>15.03.</b> | 15:30  | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i> |
| Samstag    | 10:00         | „Die Aktuelle“ - Zeitungsrunde<br><i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i> |                            |
|            | <b>16.03.</b> |  |   |
| Sonntag    | 8:30          | Dementengruppe: Frühstück<br><i>Gemeinsam genießen</i>                                       |   |
|            | <b>17.03.</b> |  |   |

|          |            |   |   |
|----------|------------|---|---|
| Montag   | 10.00      | Seniorengymnastik auf WB 1 für WB E und 1<br><i>Sturzprophylaxe - Bewegungsübungen</i>                          |   |
|          | 18.03.     | 15:30   | „Bingo“ für alle WB auf WB 3<br><i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>                         |
| Dienstag | 9:30       | Ev. Gottesdienst mit Pastor Voget auf WB 3<br><i>Den eigenen Glauben erleben</i>                                |                              |
|          | 19.03.     |   | Externe Fortbildung für den Begl. Dienst  |
| Mittwoch |            | Externe Fortbildung für den Begl. Dienst  |   |
| 20.03.   | 15.30      | Wir singen auf WB E und 1<br><i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>                       |                              |
|          | Donnerstag | 10.00   | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i> |
| 21.03.   | 15:30      | Malgruppe auf WB E<br><i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>                                   |                            |
|          | Freitag    | 10:00   | Seniorengymnastik für WB 2 und 3<br><i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>                                    |
| 22.03.   | 15:30      | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br><i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i> |   |
|          | Samstag    | 10:00   | „Die Aktuelle“ - Zeitungsrunde<br><i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>                    |
| 23.03.   | 15:30      | Nachmittag für die Damen<br><i>Gemeinsames Miteinander</i>  |   |
|          | Sonntag    | 8:30  | Dementengruppe: Frühstück<br><i>Gemeinsam genießen</i>  |
| 24.03.   |            |   |   |

|            |        |  |  |
|------------|--------|--|--|
| Montag     | 10:00  | Seniorengymnastik auf WB E und 1 auf WB 1<br>Sturzprophylaxe – Bewegungsübungen              |  |
|            | 25.03. | 15:30  | „Bingo“ für alle WB auf WB 3<br>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik                         |
| Dienstag   | 10.00  | Gedächtnistraining auf WB 3<br>Förderung und Erhaltung der kognitiven Fähigkeiten            |  |
|            | 26.03. | 15:30  | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern |
| Mittwoch   | 10:00  | „Wir singen“ auf WB 2<br>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl               |                       |
|            | 27.03. | 15:30  | Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus<br>Erinnerungspflege – offene Gruppe                              |
| Donnerstag | 9:30   | Kath. Gottesdienst auf WB 3<br>Den eigenen Glauben erleben                                   |                     |
|            | 28.03. | 15:30  | Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren<br>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern |
| Freitag    | 10:00  | Seniorengymnastik WB 2 und 3<br>Sturzprophylaxe – Bewegungsübungen                           |  |
|            | 29.03  | 15:30  | Malgruppe auf WB E<br>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik                                   |
| Samstag    | 10:00  | „Die aktuelle“ Zeitungsrunde auf WB 1<br>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen |  |
|            | 30.03. |  |  |
| Sonntag    | 10.00  | Herrenrunde im Kasino<br>Gemeinsames Miteinander   |  |
|            | 31.03. | 15:30  | „Wir singen“ auf WB 1<br>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl                           |

# Begleitender Dienst

... wir sind für Sie da:

**Seniorenpflegeheim  
Mittelfeld GmbH**  
Gemeinnützige Gesellschaft

*Wir sind für Sie da!*

## Katrin Lasch

Leiterin des Begleitenden Dienstes



## Birka Totzke

Betreuung



## Björn Plotzke

Betreuung



## Gudrun von Saint Paul

Betreuung



## Regina Fischer

Betreuung



## Maksim Lichtenwald

Betreuung



## Jörg Voß

Betreuung



Wir organisieren vielfältige Aktivitäten für Sie und mit Ihnen:

- Gymnastik- und Sitztanzgruppen, Aktivgruppen (Kochen, Backen, Basteln, Zeichnen, Lesen ...)
- Gedächtnistraining, Dementen-Gruppen
- Bewohnerurlaub – Ausflüge in und um Hannover
- Saisonbedingte Feiern (Sommerfest, Adventsfeiern, Ostern- und Silvesterbrunch ...)
- Kaffee- und Grillnachmittage im Garten, monatlich Geburtstagskaffee

Sie haben einen besonderen Wunsch oder Anregungen?

Unser Ziel ist es, Ihre geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und zu steigern, Ihren Alltag abwechslungsreicher zu gestalten und somit Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden zu fördern.