

# Begleitender Dienst

## Veranstaltungskalender



Dezember 2018



Montag	10:00	Senioren-gymnastik für WB E und 1 auf WB 1	
		<i>Sturzprophylaxe - Bewegungsübungen</i>	
03.12.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3	
Dienstag	10:00	Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren	
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>	
04.12	14:00	Adventsfeier für WB 2 im Speisesaal	
		<i>Veranstaltung für Bewohner und geladene Gäste</i>	
Mittwoch	10:00	Wir singen auf WB 2 für WB 2 und 3	
		<i>Erinnerungspflege und erleben des Gemeinschaftsgefühl</i>	
05.12			
Donnerstag	10:00	Nikolaustag – St. Eugenius Kindergarten im Haus	
		<i>Der Nikolaus besucht unsere Bewohner/kath. Gottesdienst</i>	
06.12.	14:00	Adventsfeier für WB E auf WB E	
		<i>Veranstaltung für Bewohner und geladene Gäste</i>	
Freitag	10:00	Senioren-gymnastik für WB 2 und 3 auf WB 2	
		<i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>	
07.12.	15:30	Heimkino im Speisesaal	
		<i>Das andere Kinoerlebnis</i>	
Samstag	10:00	„Die aktuelle“ Zeitungsrunde auf WB 1	
		<i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
08.12.	15:30	Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus	
		<i>Erinnerungspflege - offene Gruppe</i>	
Sonntag	08:30	2. Advent - Adventsbrunch für WB 3 auf WB 3	
		<i>Wir feiern gemeinsam den 2. Advent</i>	
09.12.			

Montag	10:00	Seniorengymnastik WB E und 1 <i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>	
	10.12.	15:30	„Bingo“ auf WB 3 für alle WB <i>Anregung der Konzentrationsfähigkeit – feinmotorische Übungen</i>
Dienstag	9:30	Ev. Gottesdienst auf WB 3 <i>Den eigenen Glauben erleben</i>	
	11.12.	14:00	Adventsfeier für WB 1 auf WB 1 <i>Veranstaltung für Bewohner und geladene Gäste</i>
Mittwoch	10:00	„Wir singen“ auf WB 1 <i>Erinnerungspflege und erleben des Gemeinschaftsgefühl</i>	
	12.12.	15:30	Der Erinnerungswagen fährt durchs Haus <i>Erinnerungspflege – offene Gruppe</i>
Donnerstag	10:00	Kreatives Angebot zur Jahreszeit <i>Feinmotorische Übungen</i>	
	13.12.		
Freitag	14:00	Adventszauber im großen Garten <i>Veranstaltung für Alt und Jung</i>	
	14.12.		
Samstag	10:00	„Die Aktuelle“ - Zeitungsrunde <i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
	15.12.		
Sonntag	8:30	3. Advent - Adventsbrunch auf WB E für WB E <i>Wir feiern gemeinsam den 3. Advent</i>	
	16.12.		

Montag	10:30	Besuch vom CJD-Kindergarten	
		<i>Wir singen Weihnachtslieder in der Eingangshalle</i>	
17.12.	15:30	„Bingo“ für alle WB auf WB 3	
		<i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>	
Dienstag	10:00	Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren	
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>	
18.12.	14:00	Adventsfeier für WB 3 auf WB 3	
		<i>Veranstaltung für Bewohner und geladene Gäste</i>	
Mittwoch	10:00	Wir singen mit WB 2 und 3	
		<i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>	
19.12.			
Donnerstag	9:30	Kath. Gottesdienst auf WB 3	
		<i>Den eigenen Glauben erleben</i>	
20.12.	15:30	Malgruppe auf WB E	
		<i>Wir üben Konzentrationsfähigkeit und Feinmotorik</i>	
Freitag	10:00	Seniorengymnastik für WB 2 und 3	
		<i>Sturzprophylaxe: Bewegungsübungen</i>	
21.12.	15:30	Heimkino im Speisesaal	
		<i>Das andere Kinoerlebnis</i>	
Samstag	10:00	„Die Aktuelle“ - Zeitungsrunde	
		<i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
22.12.			
Sonntag	8:30	4. Advent – Adventsbrunch für WB 2 auf WB 2	
		<i>Wir feiern gemeinsam den 4. Advent</i>	
23.12.			

Montag	10:00	<b>Heiligabend</b> - Gottesdienst mit Pastor Voget im Speiseaal	
		<i>Gottesdienst zum Feiertag – den eigenen Glauben erleben</i>	
24.12.		„Frohe Weihnachten“	
		<i>Wir feiern gemeinsam Heiligabend</i>	
Dienstag	10.00	<b>1. Weihnachtstag</b> der Begleitende Dienst wünscht allen Bewohnern und Angehörigen <b>Frohe Weihnachten</b>	
25.12.		„Frohe Weihnachten“	
		<i>Wir feiern gemeinsam Weihnachten</i>	
Mittwoch	10:00	„Wir singen“ am <b>2. Weihnachtstag</b>	
		<i>Erinnerungspflege und erleben von Gemeinschaftsgefühl</i>	
26.12.		„Frohe Weihnachten“	
Donnerstag	10:00	Dementengruppe: Bewegen und Aktivieren	
		<i>Motorisch-funktionelle Bewegungsübungen mit dementen Bewohnern</i>	
27.12.			
Freitag	10:00	Senioren-gymnastik auf WB 2 für WB 2 und 3	
		<i>Sturzprophylaxe – Bewegungsübungen</i>	
28.12.			
Samstag	10:00	„Die aktuelle“ - Zeitungsrunde	
		<i>Gespräche und Austausch zum aktuellen Zeitgeschehen</i>	
29.12.			
Sonntag	14:30	Spielenachmittag auf WB 1	
		<i>Gemeinsames Miteinander</i>	
30.12.			

<b>Montag</b>	<b>10:00</b>	Sektempfang zum Jahreswechsel 2018/2019
<b>31.12.</b>		
<b>Dienstag</b>		Der Begleitende Dienst wünscht allen Bewohnern und Angehörigen <b>Ein frohes Neues Jahr 2019</b>
<b>01.01.</b>		<b>Neujahr 2019</b>
<b>Mittwoch</b>		
<b>Donnerstag</b>		
<b>Freitag</b>		
<b>Samstag</b>		
<b>Sonntag</b>		

Wenn es Dezember wurde, zählten wir als Kind,  
Wieviele Blätter noch an dem Kalender sind.  
An jedem Morgen wurde der  
Vergang'ner Tage ein Stück Papier,  
Und mit der Mutter zusammen sangen wir:

*Refrain:*

|: Kalender, Kalender, du bist ja schon so  
dünn,  
Jetzt ist es bis Weihnachten  
Nicht mehr lange hin |

So wie ein Baum ist der Kalender Jahr für Jahr,  
Mit vielen Blättern dran am ersten Januar,  
Doch jeden Tag wird dann ein  
Weit'res Blatt vom Wind der Zeit verweht  
Bis im Dezember das Jahr zu Ende geht.

*Refrain:*

In unserm ganzen Leben bleibt ein kleines  
Stück  
Von der Erinnerung an jene Zeit zurück.  
Und wenn die Tage kürzer werden,  
Und der Schnee vom Himmel fällt,  
Dann denken viele, ja viele auf der Welt:

*Refrain:*

# Begleitender Dienst

... wir sind für Sie da:

**Seniorenpflegeheim  
Mittelfeld GmbH**  
Gemeinnützige Gesellschaft

*Wir sind für Sie da!*

## Katrin Lasch

Leiterin des Begleitenden Dienstes



## Birka Totzke

Betreuung



## Björn Plotzke

Betreuung



## Gudrun von Saint Paul

Betreuung



## Regina Fischer

Betreuung



## Maksim Lichtenwald

Betreuung



## Jörg Voß

Betreuung



Wir organisieren vielfältige Aktivitäten für Sie und mit Ihnen:

- Gymnastik- und Sitztanzgruppen, Aktivgruppen (Kochen, Backen, Basteln, Zeichnen, Lesen ...)
- Gedächtnistraining, Dementen-Gruppen
- Bewohnerurlaub – Ausflüge in und um Hannover
- Saisonbedingte Feiern (Sommerfest, Adventsfeiern, Ostern- und Silvesterbrunch ...)
- Kaffee- und Grillnachmittage im Garten, monatlich Geburtstagskaffee

Sie haben einen besonderen Wunsch oder Anregungen?

Unser Ziel ist es, Ihre geistige und körperliche Beweglichkeit zu erhalten und zu steigern, Ihren Alltag abwechslungsreicher zu gestalten und somit Ihre Lebensqualität und Ihr Wohlbefinden zu fördern.